



BEL FITIĞI



SURP PIRGIÇ ERMENİ HASTANESİ

Zakirbaşı Sok. No:32 - 34780 Kazlıçeşme - İstanbul

info@surppirgic.com

www.surppirgic.com

444 50 52



BEL FITIĞI

Bel omurları arasında destek görevini yapan kıkırdak dokunun çeşitli nedenlerle yırtılarak omurilikten çıkan kalçaya ve bacağına yayılan sinirlere baskı yapmasına bel fıtığı denir.

Çoğu zaman şiddetli bel ağrısı, bacağına ve kalçaya yayılan ağrıyla ortaya çıkar.

Ağır kaldırma, uzun süre oturarak çalışma, fazla kilo, düzenli egzersiz yapmama bel fıtığının oluşmasında önemli rol oynamaktadır.

Bel Fıtığı Belirtileri

- Belde ve bacakta oluşan ağrı,
- Bacakta uyuşma, güç kaybı, aksama,
- Daha önce yapılan hareketleri yapmada zorlanma,
- İdrar kaçıрма (çok sık değildir).

444 50 52

www.surppirgic.com